

PRAKTIK je časopis aktivních a tvořivých lidí. Každý měsíc přináší aktuální informace, praktické rady, nápady a náměty tematicky zaměřené na **DŮM – BYT – ZAHRADU – DÍLNU – HOBBY**. Radí a inspiruje v těchto oblastech: bydlení, stavba a rekonstrukce, úspory energie, opravy a renovace, pracovní postupy a návody pro práci se dřevem a s dalšími materiály, práce s nářadím, s nástroji a se stavební technikou. Přináší inspirativní a praktické náměty na tvorbu a ošetřování okrasné a užitkové zahrady včetně využívání zahradní techniky, ručního nářadí a materiálů. Chalupaření, kutilství, ekologie, vaření, zdraví, to jsou další z témat, která v časopise nechybějí.



CÍLOVÁ SKUPINA

- Čtenáři časopisu PRAKTIK jsou převážně středoškolsky vzdělaní lidé ve věku od dvaceti let. Významnou skupinu tvoří lidé mladšího i středního věku, kteří svůj byt, dům i zahradu přizpůsobují náročnějším požadavkům na bydlení,
- mají zájem o zásadní stavební úpravy, opravy, rekonstrukce či modernizace bytů, domů a rekreačních objektů,
- věnují velkou pozornost péči o zahradu, zahradní technice a dalším prostředkům pro její údržbu,
- hledají praktické rady a návody, jak vylepšit a modernizovat interiér či náměty a inspiraci pro aktivní využití volného času,
- čtenářky se zajímají o moderní životní styl a hledají podněty k osobitému ztvárnění svého domova, k výrobě dekorativních předmětů, ke zdravému vaření a podobně.

HARMONOGRAM VÝROBY V ROCE 2019

Číslo vydání	Uzávěrka inzerce	Odeslání do tisku	Expedice
1/2019	12. 12. 2018	19. 12. 2018	27. 12. 2018
2/2019	15. 1. 2019	22. 1. 2019	30. 1. 2019
3/2019	12. 2. 2019	19. 2. 2019	27. 2. 2019
4/2019	11. 3. 2019	19. 3. 2019	27. 3. 2019
5/2019	9. 4. 2019	16. 4. 2019	24. 4. 2019
6/2019	14. 5. 2019	21. 5. 2019	29. 5. 2019
7/2019	11. 6. 2019	18. 6. 2019	26. 6. 2019
8/2019	9. 7. 2019	16. 7. 2019	24. 7. 2019
9/2019	13. 8. 2019	20. 8. 2019	28. 8. 2019
10/2019	10. 9. 2019	17. 9. 2019	25. 9. 2019
11/2019	15. 10. 2019	22. 10. 2019	30. 10. 2019
12/2019	12. 11. 2019	19. 11. 2019	27. 11. 2019
1/2020	10. 12. 2019	17. 12. 2019	27. 12. 2019

RUBRIKY ČASOPISU Novinky/zajímavosti ● Reportáž/téma ● Interiér – dům/byt ● Stavba/rekonstrukce/renovace ● Dílna ● Zahrada ● Hobby ● Volný čas ● Zdraví ● Zvířata

BYT MAGAZÍN – pravidelná osmistránková příloha časopisu – poskytuje právní poradenství v oblasti vlastnického a nájemního bydlení v panelových a bytových domech a aktuální informace týkající se problematiky správy a revitalizace těchto domů. Je určena především bytovým družstvům, společenstvím vlastníků, nájemníkům, obecním úřadům, realitním kancelářím a firmám spravujícím bytový fond.



TECHNICKÉ SPECIFIKACE

ročník	XXI
periodicita	měsíčník
formát	A4
rozsah	64 + 4 stran
vazba	V1 – šitá na dvě spony
barevnost	4/4
papír obálka	křída 115 g/m ² KL
papír blok	LVC 70 g/m ²
tisk	rotační ofset
předplatné	28 Kč, 1 euro
prodejní cena	35 Kč, 1 euro

DISTRIBUCE V ČR A SR

Výhradní distribuce pro ČR: PNS a.s., Praha, výhradní distribuce pro Slovensko: Magnetpress Slovakia s.r.o. Předplatné, adresná distribuce na vybrané firmy a bytová družstva, výstavy, novinové stánky, síť specializovaných obchodních řetězců (hobby centra, supermarkety, hypermarkety)

ADRESA REDAKCE:

Pražská vydavatelská společnost, Olšanská 3, 130 00 Praha 3, www.casopispraktik.cz

Obchodní manažerky:

PaedDr. Lenka Černá, Marcela Doleželová, tel./fax.: +420 222 325 100 mobil: 606 627 135 e-mail: inzerce@pvpsp.cz



HLAVNÍ TÉMA

Nezdravé klima v zateplených domech

O sblížení márnky na spotřebu energií v moderních domcích nastává. Stav se dělá zateplené domy a zateplenou obálkou stěn a střechy. Dosažení tepelné izolace máli, ale tyto domy mají nevhodné vnitřní klima. Je to málo lidí si uvědomuje, jaký vliv má na zdraví a pracovní výkonnost kvalita vzduchu. Hlavní jeho složka, vlhkost a teplota bezprostředně nachází v našich obytových domcích nejen dobře prousové, ale třeba také efektivní odpadků. Zkratka čítá se za všech okolností ve svém bytě

a také v zateplenosti dobře. Lidé totiž budov tráví až 85 procent svého času. Je tedy zcela klíčovým úkolem zajistit právě tam nejpřesnější podmínky prostředí. Hlavní úkol se v praxi vztahuje k vnitřnímu vzduchu. Je třeba v interiéru a exteriéru budovy mít nejen modifikaci teploty, ale také vlhkost. Právě se v zateplenosti objevuje okno a už to běží... Je třeba v souvislosti s modernizací domy takový primární postoj vzít jako základní podmínku. Už jenom v této oblasti, že při něm dochází

k vysokým energetickým ztrátám. Který investor dříve byl bytů programově stavět dle a modernizací zateplená a třeba modernizaci domy. Stále více se uplatňuje řešení se stávajícími větracími, které zajistí potřebnou klidnou přirozenou normami na výměnu vzduchu vnitřní prostředí budov. Jinými slovy – nejen výška tepelné izolace parametry, ale hlavně nějaká firma Hanačo věnuje se podstatě aktivní vyhováním každého nově zatepleného domu.

Z obsahu:

Nezdravé klima v zateplených domech / I

V zdravém bytě zdravý vzduch i akustická pohoda / II-III

Rekuperace vzduchu a větrání / III

Plnění poskytované s užíváním bytu v podmínkách BD a SVJ / IV-V

Ptáte se, odpovíme... / VI-VIII

2. a 3. strana obálky/křída

188 x 272 mm
zrcadlo sazby

210 x 297 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

49 000 Kč

4. strana obálky/křída

188 x 272 mm
zrcadlo sazby

210 x 297 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

59 000 Kč

1/1

188 x 272 mm
zrcadlo sazby

210 x 297 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

42 900 Kč

2/3 na výšku

124 x 272 mm
zrcadlo sazby

135 x 297 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

28 600 Kč

2/3 na šířku

188 x 180 mm
zrcadlo sazby

210 x 193 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

28 600 Kč

1/2 na šířku

188 x 136 mm
zrcadlo sazby

210 x 148 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

22 000 Kč

1/2 na výšku

92 x 272 mm
zrcadlo sazby

103 x 297 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

22 000 Kč

1/3 na šířku

188 x 91 mm
zrcadlo sazby

210 x 103 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

14 850 Kč

1/3 na výšku

60 x 272 mm
zrcadlo sazby

71 x 297 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

14 850 Kč

1/4

92 x 136 mm
zrcadlo sazby

11 550 Kč

1/8
92 x 68 mm
zrcadlo sazby

5800 Kč